

Bilag 8. Styrkekort til yngre børn

Videbegær

Du elsker at lære nye ting.
Du holder af at gå i skole.
Du elsker at læse.
Du elsker at gå på museer.
Du leder tit efter svar på nettet.
Du synes, det er dejligt, når I skal arbejde med nye områder, du ikke ved så meget om endnu.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Taknemmelighed

Du bliver glad, når nogen gør noget for dig, hjælper dig, giver dig noget osv.
Du siger tit tak til andre.
Du synes, at du har meget at være glad for og tilfreds med i dit liv.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Vedholdenhed

Du øver dig for at blive god til noget.
Du synes, det er rart at få en opgave færdig.
Du afleverer altid til tiden.
Du lader dig ikke forstyrre af andre i klassen eller af andre ting i din hverdag.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Nysgerrighed og interesse

Du er nysgerrig over for alt.
Du stiller altid spørgsmål.
Du elsker at opdage og udforske.
Du kan godt lide, at der sker noget forskelligt hele tiden.
Du er interesseret i det, du arbejder med.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Selvkontrol

Du ved, hvad du vil, og arbejder hen imod at nå det.

Du kan styre dine følelser.

Når du har bestemt dig for noget, så gør du det!

Du lader dig ikke styre af noget, der lige kunne være spændende.

Du vil helst have klare mål for det, du skal lave.

Du forsøger at få overblik over, hvad der skal gøres.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Evnen til at elske og blive elsket

Du vil helst have en eller flere rigtig tætte venner.

Du har en god ven/kammerat, som du vil gøre alt for, og som vil gøre alt for dig.

Du er tæt knyttet til din familie.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Troværdig

Du siger altid, hvad du mener.

Man kan regne med det, du siger, da du er et ærligt menneske.

Du prøver ikke at være smart og være som de andre for at blive populær; du er, som du er, så kan andre acceptere dig eller lade være!

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Energi og gejst

Du er fuld af liv og energi.

Du er ofte meget begejstret.

Du bliver helt opslugt af det, du laver.

Du lægger meget energi i det, du laver.

Du har altid gang i noget.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Venlighed

Du nyder at gøre noget godt for andre, også selv hvis du ikke kender dem så godt.

Du tænker over, hvordan andre har det.

Du vil gerne gøre andre glade.

Du hjælper gerne en kammerat, der har det svært.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Optimisme og håb

Du tror altid på, at det bedste vil ske.
Du giver ikke op, selv om du møder modstand.

Du er næsten altid positiv og smilende.

Du kæmper hårdt for at nå dine mål.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Lederskab

Du kan godt lide at arrangere aktiviteter for andre.

Du er god til at lede gruppearbejde og få de andre i gruppen til at arbejde sammen og føle sig godt tilpas.

Du bliver tit bedt om at styre noget, da du er god til det.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Social intelligens

Du kender dig selv ret godt. Du ved, hvordan du tænker og føler i forskellige situationer.

Du er god til at være sammen med andre.

Du kan sætte dig ind i, hvordan andre føler.

Du kan få andre til at føle sig godt tilpas.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Mod

Du er en modig person og tør sige ting, der er upopulære.

Du kæmper for det, du mener er rigtigt at gøre.

Du tør have en anden holdning, når du er sammen med andre.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Dømmekraft og kritisk tænkning

Du træffer gode valg.

Du kan godt ændre dine holdninger og meninger, hvis du kan se, at de er forkerte.

Du tænker meget over, hvad der er det rigtige at gøre.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Samarbejde

Du arbejder godt sammen med andre.

Du gør altid mindst det, du skal, i et samarbejde.

Du arbejder hårdt på, at en gruppe skal fungere.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Værdsættelse af det smukke og sublime

Du lægger mærke til smukke ting i naturen, musik eller i mennesker.

Du kan lide at se på smukke billeder.

Du får straks øje på smukke ting.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Retfærdighed

Du giver alle en chance og behandler alle retfærdigt.

Du mener, alle har ret til at blive behandlet ordentligt.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Humor og glæde

Du elsker at grine og drille.

Du elsker at få andre til at have det sjovt.

Du prøver at se den lyse side i enhver situation.

Du elsker at underholde andre med vittigheder eller historier.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Visdom

Du ved tit, hvad der er det rigtige at gøre eller sige.

Dine kammerater opsøger dig tit for at høre din mening.

Du vil gerne kunne se meningen med det, du skal lave.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Kreativitet og opfindsomhed

Du kan godt lide at tænke på, hvordan ting kan gøres på nye måder.

Du har altid gode ideer til, hvordan man også kunne gøre.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Fornuftig og velovervejet

Du tænker dig om, før du taler eller handler.

Du gør sjældent ting, du senere fortryder.

Du vælger sjældent de lette løsninger.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Beskedenhed

Du vil helst ikke stille dig frem foran andre og sige noget.

Du kan bedst lide ikke at fremhæve dig selv.

Du er god til at lytte.

Andre kommer tit til dig med deres problemer.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Tilgivelse

Hvis mennesker sårer dig eller generer dig, kommer du hurtigt over det.

Din vrede forsvinder hurtigt, og du vil hurtigt gerne være gode venner igen, hvis du er blevet uvenner med nogen.

Du forsøger aldrig at hævne dig.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Formål og mening

Du ved, hvad der er vigtigt for dig, og hvad der er værdifuldt.

Du kan let finde en mening i de ting, du laver.

Du tænker tit over meningen med livet.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org