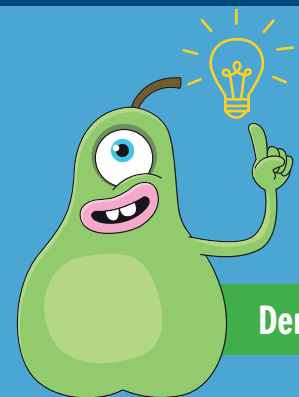




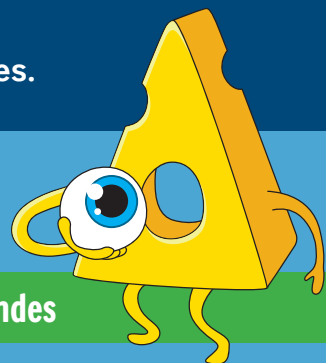
Lad eleverne være MADmovers

I ugerne 47 og 48 afvikles MADmovers. Klasserne arbejder med en række faser, de såkaldte MADmoves.

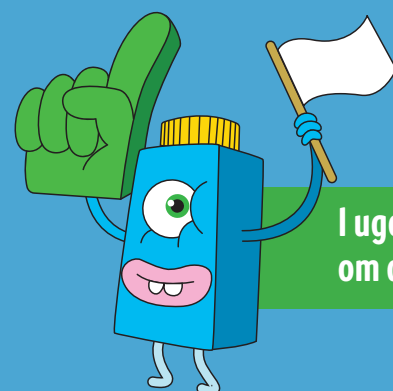
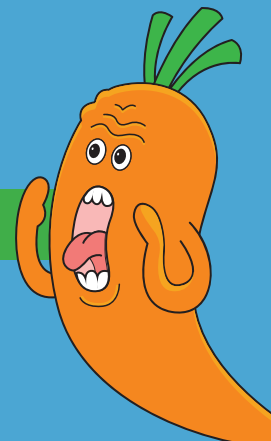


Klassens udfordringer findes

Der udvælges ideer



Klassen skaber konkrete løsninger



I uge 14 genbesøger klassen deres løsninger og ser på, om de har virket, eller om der skal foretages justeringer

EKSEMPLER PÅ MADmovers LØSNINGER

Eleverne smører selv deres madpakke, baggrundsmusik i spisepausen, nye måder at sidde på, fælles madpakkedag, madpakke-inspiration via Snapchat, brev til kantinepersonalet, ændring af kø-system i kantinen og en madautomat på skolen.

Hvorfor MADmovers?

Der er god grund til at lade eleverne udforske deres måltidsvaner og være med til at skabe bedre spisepauser.

En undersøgelse foretaget af Arla Foods i foråret 2016 blandt 900 elever i 5. og 6. klasse i Region Midtjylland viser bl.a., at:

- kun ca. halvdelen af eleverne oplever at være mætte efter frokostpausen
- 60% er sultne ved slutningen af skoledagen
- de elever, der ikke har madpakke med, spiser mindre sundt end dem, der har madpakke med
- kun 16% af eleverne oplever, at der er roligt under frokosten. Jo mere larm desto mindre mætte angiver eleverne at være efter frokostpausen
- eleverne har svært ved at vurdere, hvad der er sundt og usundt.

Tilmeld din 6. klasse
MADmovers

Hvis I vil have bedre spisepauser og gode måltidsvaner



"Fordi det er en sjov måde at lære på"
Elev fra MADmovers

"MADmovers har været en øjenåbner på flere områder"
En lærer fra MADmovers



Tilmeld din 6. klasse

MADmovers

Hvis I vil have bedre spisepauser og gode måltidsvaner

GRATIS undervisningsmateriale. Udviklet af lærere – til lærere



TILMELD

din kommende 6. klasse på arla.dk/madmovers



I SAMARBEJDE MED **ARLA FONDEN**

Formålet med MADmovers → Take action – Make a difference!

Elever, der deltager i MADmovers, skal have en oplevelse af:

at måltidet er rammen for socialt fællesskab

at skolemaden er kilden til energi

at kunne handle og ændre på skolemads- og måltids-udfordringer i klassen

ENESTÅENDE MULIGHED

Tilbyd din klasse et veltilrettelagt undervisningsforløb, hvor I får tilsendt alt, hvad I skal bruge. I skoleåret 2018/2019 tilbyder Arla Foods undervisningsmaterialet MADmovers til alle 6. klasser i hele Danmark.

HVAD ER MADmovers

MADmovers er et **tværfagligt undervisningsforløb**, hvor klassen arbejder innovativt med måltidsvaner og spisepauser, og hvor eleverne dermed selv er med til at skabe bedre rammer for klassens måltidskultur. Kan vi lide vores madpakker? Er det hyggeligt, når vi spiser sammen? Er vi mætte hele dagen? Hvilken betydning har måltidet og maden, vi spiser?

INNOVATIVT OG ELEVINVOLVERENDE

MADmovers er et innovativt undervisningsforløb, hvor læreren sætter rammen og styrer processen, og eleverne omsætter egne ideer til handlinger. Handlingerne kan variere i størrelse. Det kan både være små justeringer eller mere nytænkende tiltag i klassen eller på skoleniveau.

”Det er i høj grad børnene, som er med til at præge retningen i undervisningen. De skal eksempelvis selv løse en række udfordringer ud fra deres erfaringer med mad i skolen”

En lærer fra MADmovers

MADmovers – det er ikke bare noget, vi leger!

DIDAKTISKE PEJLEMÆRKER

Der findes ikke et facit. Det handler om processen, om at reflektere og forholde sig kritisk til vaner og kultur. MADmovers er derfor ikke bare noget, vi leger – det er noget, vi gør! Undervisningsmaterialet er skabt til at hjælpe klassen med at identificere og forstå deres udfordringer og arbejde målrettet med at løse dem.

FAG

MADmovers er et tværfagligt forløb, der er målrettet lærerteamet, der har ansvaret for klassens spisepauser. I arbejdet med MADmovers kan teamet inddrage de relevante faglærere og fagpersoner. Det kan fx være madkundskabslæreren, sundhedsplejersken, kantinepersonalet, skolens ledelse og elevråd.

OMFANG

MADmovers fungerer bedst som et sammenhængende 10 lektioners forløb fx i en projektuge eller temadage.

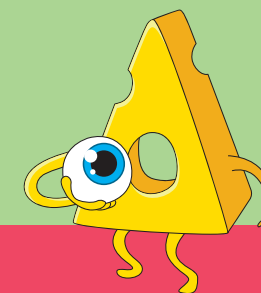
INNOVATION

Har du lyst til at arbejde med innovation, er MADmovers en oplagt måde at få et færdigt forløb med netop dette fokus.

DU FÅR TILSENDT ALT, HVAD DU SKAL BRUGE

- Pædagogisk vejledning
- Elevøvelser og opgaveark
- Plakater til klassen
- Materialer til øvelserne

På arla.dk/madmovers finder du yderligere materialer, som skal bruges i forløbet.



KURSER I MADmovers

Alle deltagende lærere tilbydes et gratis kursus i MADmovers. Kurset foregår i ugerne 40 og 41. Informationer herom mailes ud til tilmeldte lærere.

FOR DELTAGELSE I MADmovers GÆLDER:

- Du får tilsendt et komplet gratis undervisningsmateriale
- For 6. klasser 2018/2019
- Afvikles i uge 47 og 48 i 10 sammenhængende lektioner
- Opfølgning på klassens løsninger i uge 14, 2019
- Max 400 deltagende klasser (fordeles efter først til mølle)

HVEM STÅR BAG MADmovers?

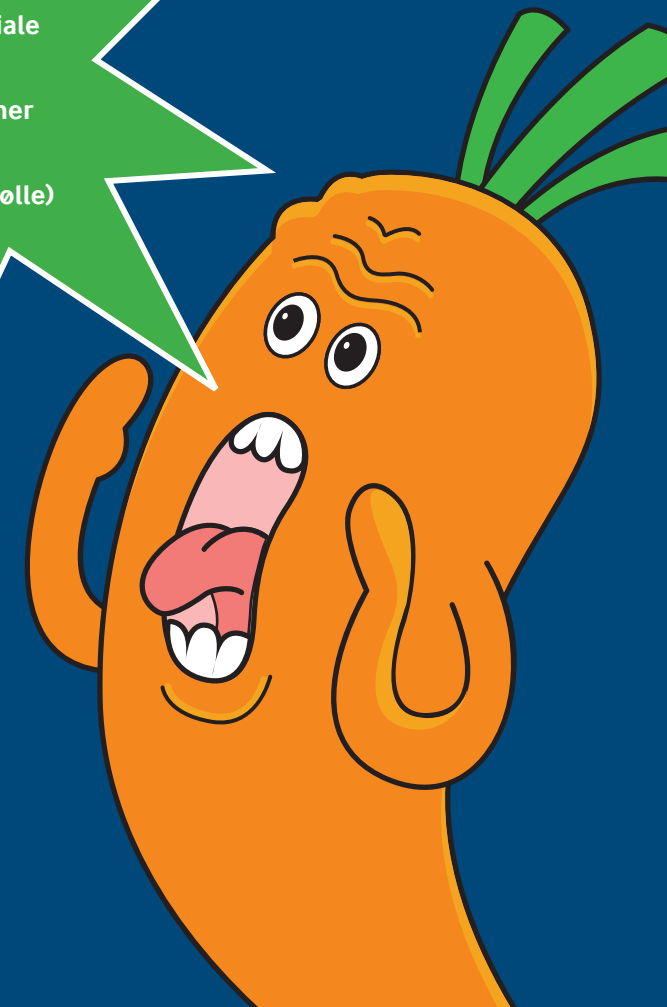
Undervisningsmaterialet MADmovers er udviklet af Arla Foods i samarbejde med Arla Fonden og en række lærere og fagfolk med viden inden for læring, formidling og ernæring.

Arla Fonden står bag MADlejr, et udfordrende og inspirerende lejrskoleforløb for 6. og 7. klasse, der har mad, måltidet, sundhed og bæredygtighed i centrum. Arla Fonden har derfor stor erfaring med at udvikle læringsforløb, hvor inspiration, madglæde og refleksion er i fokus.

TILMELD

din kommende 6. klasse fra 5. april 2018 på arla.dk/madmovers

Tilmeldingen lukker 1. august 2018.



I SAMARBEJDE MED **ARLA FONDEN**