

QMyoga



Præsentation

Har I som personalegruppe lyst til at udvide arbejdet med børnenes krop, sind og psyke gennem redskaber, der gør en forskel, både for det enkelte barns trivsel og for gruppedynamikkerne?

Arbejdet med, **børneyoga** kan tilpasses den enkelte institutions ellers skoles ramme.

Jeg har erfaringer med projekter og forløb i børnehave, vuggestue, indskoling og mellemtrin. Især her jeg gjort mig værdifulde erfaringer med, hvad der også kan virke som små dryp i dagligdagen. Det skal nemlig IKKE være stort og forkromet, og man skal IKKE være god til yoga for at kunne bruge det sammen med børnene. I skal som personalegruppe have lyst til at udvide kompetencer og forståelse for baggrunden for, hvorfor dette er så brugbart, målbart og effektivt i trivselsemæssig sammenhæng.

Jeg udbyder:

- Introkursus til pædagoger og lærere, funderet i både teori og praksis. (se her i KLC)
- Forløb i institutioner og på skoler for og med børn i alle aldersgrupper. (se her i KLC)
- Forløb for ambassadører i personalegrupper, der gerne vil fordybe sig i praksis med børne yoga i hverdagen. (se her i KLC)
- Foredrag for forældregrupper (Forældreforedragene er ikke beskrevet her på KLC, da det jo som benævnt, henvender sig til forældrene, men grunden til de alligevel er nævnt, er at jeg har gode erfaringer med børnehaver der har booket forældreforedrag, sammen med et forløb OG et introkursus, for at komme omkring hele institutionens aktører i relation til opstart eller udvikling af børneyoga som hverdagspraksis) - (I kan henvende jer på mail eller telefon, for at høre mere om indholdet i forældreforedraget, såfremt det har jeres interesse))

Pædagogisk profil

Gennem mit 17 års virke som både pædagog og underviser - primært i 0. årgang, har mit væsentligste pejlemærke og min pædagogiske vision altid været TRIVSEL.

At børn er i trivsel og mærker deres kerne.

At alle både børn og voksne trives i det børne/kultur/lærings fællesskab de er en del af i deres dagligdag.

At forældre er trygge og trives i mødet med lærere og pædagoger.

Særligt har det gennem erfaringer med børneyoga, optaget mig meget at børn, der af forskellige årsager har

forstyrrelser i sanseintegrationen, oplever at være meget udfordrede, forvirrede og på overarbejde HVER dag – ALLE STEDER. De bliver ofte misforstået og er dagligt i mange små og store konflikter. Disse børn er forstyrrede og forstyrrende for fællesskabet. Gennem børneyoga, kan ALLE - voksne og børn, inklusiv de særligt udfordrede, få hjælp til en bedre trivsel, både i relation til deres krop, følelsestilstand og selvværd, men i høj grad også i relation til dynamikkerne i fællesskabet.

Kontakt

Trine Qvortrup Moltzen

qmyoga@gmail.com

22537144



Udbyder

QMyoga

Dollerupvej 6

7470 Karup J

Tlf. 22537144