

Gadeidræt i GAME Streetmekka Viborg



Beskrivelse

De fedeste faciliteter inden for gadeidræt i urbane rammer, og i et åbent indendørs gademiljø, hvor der er højt til loftet, plads til forskellighed og mulighed for at give den gas på asfalten. Hos GAME Streetmekka Viborg har vi alt, hvad der skal til, for at danne rammerne for nogle fede timer for de studerende. Uanset om der er fokus på hardcore parkourundervisning for at opbygge teknik og kondition, om det er street workout for muskelopbygning, om det er koordineret småspil med bold på asfalten, eller om det handler om, på egen hånd, at kaste sig ud over ramperne på et skateboard, så er muligheden der hos GAME.

De seneste år har der, af gode grunde, været et øget fokus på motion og bevægelse i hverdagen, hvilket også er resulteret i et øget fokus på netop motion rundt på de forskellige uddannelsesinstitutioner. Derfor er muligheden for at benytte sig af byens gadeidrætscenter helt ideel, både som en del af idrætsundervisningen hvor I kan gå all-in på de mange variationer af gadeidræt, men I kan også bruge gadeidræts- og kulturhuset som et kreativt læringsrum, hvor de studerende kan suge til sig af den fede streetkultur.

I tidsrummet 08:00 - 15:00, er det fra mandag til fredag muligt for uddannelsesinstitutioner i Viborg Kommune at booke husets sprøde faciliteter, ganske gratis.

Vi har bolde, kettlebells, løbehjul og andet udstyr, ligesom at både de studerende selv, samt at I som uddannelsesinstitution, også er mere end velkomne til at medbringe eget udstyr og materialer. Vi har omklædnings- og bade faciliteter til henholdsvis drenge og piger, og vi har flere områder i huset, hvor man kan chille, spise og nyde energien fra huset. I skal altså bare komme med god energi og en lyst til at give den gas, så har vi resten.

Aktiviteter

Hos GAME Streetmekka Viborg er gadeidrætten i højsædet, og vi tilbyder derfor en bred palette af forskellige gadeidrætsaktiviteter.

Street basket: Street basket er en gadeversion af den almindelige basketball. I street basket spiller begge hold på samme net, 3-mod-3.

Street soccer: På asfaltbanen i Streetmekka kan der spilles street soccer, hvor det typisk er to hold af 4 spillere, der kæmper mod hinanden - enten på små eller store mål. Vi har også en PANNA BANE, hvor 1-mod-1 kan dyste mod hinanden. Her gælder det om at have en god teknik!

Parkour/trial/bouldering/Street Workout: Disse discipliner er især for dem, som elsker udfordringer og træning uden et udpræget konkurrenceelement. Der er ingen regler, og derfor ikke noget, som er rigtigt eller forkert. Noget af det rigtigt gode ved disse træningsformer er, at man styrker både krop og balance, og at der er rig mulighed for de gode små succesoplevelser.

Hip-hop/street dance: I vores store dansesal med spejlvæg kan man danse som i de mange dansefilm. Street dance er oprindeligt en blanding af flere forskellige stilarter, bl.a. hip-hop, house, break, african house og dance hall. Men der er ikke noget rigtig eller forkert i vores dansesal - i GAME Streetmekka Viborg er vi nemlig også vilde med freestyle!

Skate/scoot: Vi har en indendørs minirampe med plads til både nybegyndere og øvede. Vi har også et stort udendørs skateområde med godt underlag og sjove udfordringer, som vi har udviklet i samarbejde med professionelle skatere (svenske 'Beaver Concrete'). Ligesom i parkour og trial er der her plads til udfordringer og fuld fart uden et udpræget konkurrenceelement, og det kan have sine fordele.

Udover gadeidrætten, har vi hos GAME også et ønske om at præsentere de studerende for gadekulturen. Derfor vil man ved at besøge os også kunne stifte bekendtskab med flere kreative værksteder fra gadekulturens verden. Uanset om det er beatproduktion i urban music, om det er visual art, enten som grafitti eller som grafisk arbejde ved computere, eller om det er arbejde i træ- og metalværksteder, så har vi faciliteterne til det.

Forberedelse

I og med den største fordel ved et besøg hos GAME Streetmekka Viborg handler om huset i sig selv, kan det være svært at forberede det helt store. Vi har dog de bedste erfaringer med, at de studerende har en vis form for kendskab til, hvad det er for et hus de skal besøge, og hvilke muligheder der er i forbindelse med besøget. Til dette anbefaler vi at de studerende har set [filmen fra vores åbning](#), eller at de tjekker vores [facebookside](#) ud, hvor vi hele tiden opdaterer om, hvad der sker i huset.

Derudover afhænger forberedelsen også af, hvad det enkelte besøg har af formål, samt hvad underviserne har forberedt for dagen.

Efterbehandling

Hvis de studerende efter deres besøg har fået smag for gadeidræt- og kultur, har de mulighed for at blive medlem af GAME. Det koster 50 kroner, og så gælder det resten af livet. Når først man er medlem, kan børn (0-24 år) få adgang for en 10'er, voksne (25+) for en 20'er. Derudover er det både muligt at købe måneds- og årskort, hvor der er penge at spare. Vi har åbne træninger i huset i forskellige gadeidrætsaktiviteter, hvor man bare skal møde op, hvis man vil være med.

Formål

Et besøg ved GAME Streetmekka Viborg kan have lige netop det formål for dagen, som I tænker vil give bedst mening for jer. Det umiddelbare, og mest oplagte, formål vil meget naturligt være at stifte bekendtskab med gadeidrætten og dens mange forskellige nuancer og muligheder. Det helt centrale ved gadeidræt er, at det er let tilgængeligt, uanset alder, køn og erfaring.

GAME er en non-profit gadeidrætsorganisation, som siden 2002 har arbejdet for at skabe varige sociale forandringer gennem gadeidræt for børn og unge. Vi ønsker at udbrede kendskabet til gadeidræt, og vi ønsker at præsentere et godt fællesskab og nogle fede idrætsaktiviteter, som har potentiale til at nå børn og unge, der måske ikke føler sig tilpas i traditionelle idrætsforeninger. Den grundlæggende vision for huset er at skabe et socialt, lettilgængeligt og fleksibelt tilbud til børn og unge, som vil dyrke den selvorganiserede gadeidræt og gadekultur.

Ved et besøg hos GAME Streetmekka Viborg, vil man altså, udover at kunne dyrke gadeidrætten, på samme vis planlægge en dag, hvor man fokusere på fællesskab, socialt arbejde, frivillighed, alt imens man giver den gas i husets urbane rammer.

Hos GAME har vi et stort fokus på FNs 17 verdensmål, så hvorfor ikke kombinere en fed dag med gadeidræt og

lækre vibes fra musikanlægget, med en dag hvor de studerende arbejder med netop FNs verdensmål? Husets kultur og miljø er tæt på de perfekte rammer til en anderledes dag, hvor de studerende kan beskæftige sig med FNs 17 verdensmål, og hvordan man gennem gadeidræt kan bidrage til at imødekomme disse. En sådan dag vil ikke være faciliteret af GAME, det er stadig op til de enkelte undervisere at planlægge dagen,

Med et besøg i GAME Streetmekka Viborg får de studerende bl.a. mulighed for at:

- Prøve kræfter med idrætslige aktiviteter og det at samarbejde om og i aktiviteterne
- Arbejde med respekt og regler i selvorganiseret idræt
- Forstå og opleve værdien af fairplay
- Få et solidt greb om mulighederne for at dyrke den selvorganiserede idræt i lokalområdet
- Opleve et fedt fællesskab på asfalten
- Stifte bekendteskab med gadekulturen i autentiske rammer
- Træne såvel sin fysiske som sin mentale sundhed, imens man giver den gas i nogle helt anderledes urbane rammer, end hvad man ellers kan opleve

Sted

GAME Streetmekka Viborg
Nellikevej 2
8800 Viborg

Praktisk information

Udbyder

GAME Streetmekka Viborg

Antal

225

Periode

Hele året

Dette forløb er gratis

Det er gratis at booke GAME Streetmekka Viborg for uddannelsesinstitutioner i Viborg Kommune.

Emneområde

Bæredygtighed og verdensmål

Film, musik, teater og dans

Idræt og bevægelse

Trivsel og fællesskaber

Tværfaglige tilbud

Fag

Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

Kontakt udbyder

GAME Streetmekka Viborg

Nellikevej 2

8800 Viborg

Tlf. 53 55 50 55