

Petanque "Mere hjerne - færre muskler"



Beskrivelse

Selv helt små børn kan spille petanque. De kan lære teknikker og få øvelse i at kaste i forhold til underlaget, så de bliver mere sikre i at komme tæt på grisen.

Frivillige står klar til at lære børnene at spille petanque via tilrettede øvelser til målgruppen.

Aktiviteter

Klubbens frivillige fra StarPetanque Danmark tager imod jer og laver en introduktion til spillet. I vil se et petanqueanlæg og klubfaciliteter. Spillet foregår indendørs, og der spilles med læderkugler. Børnene får forskellige øvelser i forbindelse med spillet:

- Øvelser i at kaste
- Øvelser i at måle
- Hvem kommer nærmest?
- Kast til tallet/bogstavet
- Løb, hop og anden bevægelse
- Sjove petanque øvelser

Forberedelse

Det kræver ingen specifik forberedelse, men forbered børnene inden I skal afsted ved at tale om spillet/klubben. Der er ikke krav om omklædning, men almindeligt praktisk tøj er fint. Da salens gulv kan være glat, så vil det være at foretrække, at børnene har strømper med gummidutter på.

Efterbehandling

Efter forløbet kan I evt. invitere forældre til et arrangement, hvor børn og forældre spiller sammen.

Formål

Vi vil gerne give børnene en oplevelse af, at petanque er en sjov sport. En sport der byder på mere end bare det at kaste kugler. Ikke alle børn har evner for boldspil, eller trives ved det, da der er alt for mange andre, de skal

forholde dig til. I petanque vil der højst være tre på et hold og max seks på samme bane. Spillet understøtter barnets udvikling i forhold til opmærksomhed, samarbejde, kast, motorik, tal, bogstaver, præcision, tålmodighed, koncentration og overblik.

Vi oplever, at det er lettere for børnene at finde ro. Endvidere er petanque den eneste sport, hvor børn og voksne kan deltage på lige fod.

Eksempler fra den pædagogiske læreplan

Krop, træning og trivsel - Det pædagogiske læringsmiljø skal understøtte, at alle børn udforsker og eksperimenterer med mange forskellige måder at bruge kroppen på.

Sted

StarPetanque Danmark
Jørgens Alle 42
8850 Bjerringbro

Gymnastiksalen på Enggården.

Kan også foregå hos jer eller et andet sted efter ønske. Det kræver et område med grus eller sand.

Inspirationsmateriale

to regler for petanque

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

StarPetanque Danmark. Peter Ellekær Hansen

peterpetanque@mail.dk

Tlf.nr. 20 27 77 38

Praktisk information

Udbyder

StarPetanque Danmark

Antal

20

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Alle **tirsdage** i efterår- og vinterperioden.

Varighed

2 timer

Forløbet kan strække sig over 1 – 4 timer, alt efter hvad vi aftaler.

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse

Læreplanstemaer

Krop, sanser og bevægelse

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

StarPetanque Danmark

Jørgens Alle 42

8850 Bjerringbro

Tlf. 20277738