

## Pedalkraft - Ja tak



### Beskrivelse

Har I problemer med at komme rundt i byen med jeres børnegruppe? Vil I gerne lære børnene, at aktiv transport er sagen? Mangler I en ekstra voksen? Så kan I samarbejde med Cyklistforbundet omkring transporten, så børnene blive sikre cyklister, og det bliver lettere at besøge kulturinstitutioner, virksomheder, foreninger mm.

### Aktiviteter

Vi hjælper med at cykle med en børnegruppe inden for en **radius af 10 kilometer**.

Det er vigtigt at børnene bærer cykelhjelm og kender til sikkerhedsregler omkring at cykle i flok. I deltager og gennemfører jeres aftalte læringsaktivitet på det pågældende sted. Vi mødes med jer igen, når hjemtransporten påbegyndes.

Det er også muligt at cykelturen i sig selv er læringsaktiviteten, så børnen bliver sike cyklister i en tidlig alder. Bestil evt. også forløbet [Cykelleg](#) og [trafiksikker](#).

### Forberedelse

Planlæg jeres rute med cirka-tidspunkter for transportdelen. Derefter laves aftale om mødested mm. 15 min før afgang mødes børnegruppen med de frivillig i et lokale til gennemgang af færdselsregler, ruten og forventninger til hinanden.

Forreste og bagereste person i gruppen er en voksen  
Der skal være en cykels afstand mellem børnene  
Børnene skal holde deres plads i rækken og der vil være periodiske opsamlinger under turen.

Pædagogen tjekker sammen med gruppen om cykelhelmen passer og sidder rigtigt. [Se materiale](#), som kan sendes ud til forældrene inden dagen.

### Formål

Cyklistforbundet vil gerne understøtte aktiv transport. Derfor tilbyder vi at være den ekstra voksne, som gør det lettere for børnegruppen at komme ud i lokalområdet.

## Sted

Efter aftale.

## Undervisningsmateriale

Se 3 små film på DGI's hjemmeside GO' STIL på landevejen: Brug ringeklokken, Fyld så lidt som muligt og Vis anerkendelse

DGI

## Inspirationsmateriale

Rådet for sikkertrafik - spænd hjelmen rigtigt

## Tilmelding

### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Kontakt Cyklistforbundet Viborg afdelingen for at aftale nærmere:

Lis Lyng

[fam@lyng-nielsen.dk](mailto:fam@lyng-nielsen.dk)

Tlf.nr. 51 61 95 33

## Praktisk information

### Udbyder

Cyklistforbundet Viborgafdelingen

---

---

### Antal

25

### Periode

Hele året

**Dette forløb er gratis**

---

### Emneområde

Færdselslære  
Idræt og bevægelse

---

### Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling  
Krop, sanser og bevægelse

## Kontakt udbyder

**Cyklistforbundet Viborgafdelingen**

8800 Viborg