

Tons og tummel i hallerne - Østfjendshallen



Beskrivelse

I uge 41 er det hele Danmarks Motionsuge.

Danmarks Motionsuge handler om, at vi er sammen om at være aktive og dyrker de sociale fællesskaber. I Viborg Kommune er vi en del af kampagnen og det betyder at vi arbejder bredt i vores kommune ift. at få skabe en masse arrangementer og indsatser der gør, at vi skaber et fælles fokus på at være mere fysisk aktive i sociale fællesskaber.

Aktiviteter

På besøget hos Østfjendshallen planlægger I som institution/daglejer selv jeres aktiviteter i hallen.

I kan lege, bevæge jer på alle mulige og umulige måder og have det rigtig sjovt.

Redskaberne i redskabsrummet er tilgængeligt så der er rig mulighed for at prøver kræfter med en række forskellige redskaber. Kontakt hallen for yderligere information.

Formål

I et samarbejde med kommunes daginstitutioner vil vi rigtig gerne inspirere flere af vores børn til at være mere fysisk aktive samt styrke båndet mellem daginstitutionerne og hallerne ude i lokalområder

Eksempler på mål fra Den styrkede pædagogiske læreplan:

Krop, sanser og bevægelse - Aktiviteten giver mulighed for at blive "fortrolig med egen krop; herunder kropslige fornemmelser, kroppens funktioner, sanser og forskellige former for bevægelse".

Kultur, æstetik og fællesskab - Aktiviteten giver mulighed for at "stimulere børnenes engagement, fantasi, kreativitet og nysgerrighed".

Sted

Østfjendshallen
Kalkværksvej 1B, Mønsted
8800 Viborg

Kontaktperson Østfjendshallen: Frank Mikkelsen, ostfjendshallen [at] live [dot] dk, 2860 5143

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding ser ved at kontakte: Frank Mikkelsen, ostfjendshallen [at] live [dot] dk, 2860 5143

Kontakt idrætskonsulent Lisbeth Ladegaard, hvis der er spørgsmål vedrørende forløbet.
Lisbeth: llj [at] viborg [dot] dk /87873008

Tilmeldingsfrist

01.10.2024

Praktisk information

Udbyder

Viborg Kommune i bevægelse - en del af Danmarks Motionsuge

Periode

07.10.2024 - 11.10.2024

Varighed

2 timer

Hallen er åben for jer i uge 41:
Onsdag fra kl. 9:00 til kl. 11:00.

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse
Trivsel og fællesskaber

Læreplanstemaer

Krop, sanser og bevægelse
Kultur, æstetik og fællesskab

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Kommune i bevægelse - en del af Danmarks Motionsuge