

# Naturens spisekammer



## Beskrivelse

Kan man spise naturen?

## Aktiviteter

Vi tænder et bål og laver mad derpå. Det kan være urtesuppe med vilde urter, wok mad, fladbrød eller noget helt andet. Undervejs får I vejledning i spiselige planter, bær mm.

Stikord - Madlavning, bål, botanik

Bevægelse - Lav

## Forberedelse

Hvis aktiviteten skal foregå i og ved institutionen, er det vigtigt, at I har rigeligt med tørt brænde (Naturskolen kan, om nødvendigt, medbringe økse og båludstyr). Kontakt naturvejlederen m.h.t. indsamlingsmuligheder og indkøb.

[En god dag på Naturskolen](#)

## Efterbehandling

Med kendskab til indsamlingsmuligheder og anvendelse, kan I benytte jer af bålmad i andre sammenhænge - måske er næste forældrekafe over bål?

## Formål

- At gøre børn og pædagoger fortrolige med vild mad.
- At give børnene oplevelser med en kort vej fra jord til bord.
- At børnene får kendskab til udeliv og madlavning i det fri.

## Sted

Naturskolen i Undallslund  
Kapt. Undallsvej 1  
8800 Viborg

Naturskolen i Undallslund, på jeres legeplads eller et andet godt sted.

## Tilmelding

### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Send en ansøgning via nedenstående blanket.  
Herefter sender Naturskolen svar på ansøgning via email.

### Tilmelding

[Blanket](#)

## Praktisk information

### Udbyder

Naturskolen i Viborg Kommune

---

### Antal

25

### Periode

Hele året

### Yderligere oplysninger til periode

April frem til efterårsferien.

### Varighed

3 timer

### Dette forløb er gratis

Det er **gratis** for kommunale skoler og institutioner.

Private institutioner og andre brugertyper henvises til at søge og booke forløbene via [Naturskolens hjemmeside](#).

Disse brugere må påregne en pris for de enkelte forløb og transport.

---

### Emneområde

Bæredygtighed og verdensmål  
Natur og friluftsliv

---

### Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling  
Krop, sanser og bevægelse  
Natur, udeliv og science

## Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

## **Kontakt udbyder**

**Naturskolen i Viborg Kommune**

Ravnsbjergvej 71

8800 Viborg

Tlf. 86 63 85 00