

# Teambuilding 24/25



## Beskrivelse

Få klassen rystet sammen, og lad eleverne finde nye styrkesider hos sig selv og hinanden.

Vi kombinerer sjove aktiviteter med samarbejdsøvelser i naturen. Eleverne forlader deres tryghedszone og bliver udfordret på egne grænser.

Samarbejde og kommunikation er i højsædet.

Vores teambuilding er altid individuel og bliver først tilrettelagt efter samtale med klasselæreren/kontaktlæreren.

## Aktiviteter

Vores teambuilding er altid målrettet den enkelte klasse efter samtale med kontaktlæreren.

## Forberedelse

Vi afklarer sammen udfordringer, og hvad I ønsker, vi skal lægge vægt på i forløbet.

## Efterbehandling

Arbejd videre med de oplevelser, I har haft sammen på dagen. Er der noget, I vil gøre anderledes fremover?

## Formål

Formålet med dagen er, at få klassen til at arbejde bedre sammen.

Eleverne finder nye sider hos sig selv og hinanden. Klasselæreren/kontaktlæreren får et bedre kendskab til den enkelte elev og gruppedynamikken i klassen.

## Vi arbejder med

- Kommunikation mellem eleverne
- Tillid til hinanden
- Relationer til hinanden
- At være til stede

- Glæde og sammenhold i klassen

### Eksempler fra Fælles Mål

*Idræt, efter 7. klasse* - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'idrætskultur og relationer', hvor eleven kan analysere idrætskulturelle normer, værdier og relationer. Med særligt fokus på 'samarbjede og ansvar' samt 'normer og værdier'.

*Idræt, efter 9. klasse* - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'idrætskultur og relationer', hvor eleven kan vurdere idrætskulturelle normer, værdier og relationer i et samfundsmæssigt perspektiv.. Med særligt fokus på 'samarbjede og ansvar' samt 'normer og værdier'.

### Eksempler på elvelæringsmål

Eleven kan vurdere sig selv ift. andre (Selvopfattelse)

Eleven opfører sig ansvarligt (Selvkontrol)

Eleven er ærlig over for sig selv og andre (Integritet)

Eleven kan sætte mål for sig selv

Eleven kan være fastholdende i opgaver (Udholdenhed)

Eleven kan udvikle og tænke kreativt (Innovation)

Eleven har viden om samarbejdsmetoder

Eleven har viden om kommunikation

Eleven har viden om samspillet med - og relationer til klassekammerater

#### Sted

Lokationen aftales med den enkelte skole.

#### Undervisningsmateriale

Ungdomsskolen stiller de nødvendige materialer til rådighed på dagen.

#### Tilmelding

##### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding foregår via mail til fritid [dot] ungdomsskolen [at] viborg [dot] dk

Efter 10. juni 24 er der løbende tilmelding. I er altid velkomne til at forhøre jer om ledige tider hos projektleder Anders Mølbak på tlf. 2087 4168

[fritid.ungdomsskolen@viborg.dk](mailto:fritid.ungdomsskolen@viborg.dk)

**Tlf.nr.** 2087 4168

##### Tilmeldingsfrist

10.06.2024

## Praktisk information

### Udbyder

Viborg Ungdomsskole

---

### Antal

30

### Periode

Hele året

### Yderligere oplysninger til periode

Tilbuddet gælder i skoleåret 24/25.

### Varighed

Tid og sted aftales med den enkelte skole. Hvor meget tid, I skal sætte af, afhænger i høj grad af, hvor aktiviteten holdes.

### Dette forløb er gratis

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse  
Natur og friluftsliv  
Trivsel og fællesskaber

---

### Fag

Idræt  
Obligatoriske emner

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

## Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

## **Kontakt udbyder**

### **Viborg Ungdomsskole**

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900