

Bowtag 24/25



Beskrivelse

Har du lyst til at give din klasse et par timer med bue og pil?
Så kan bowtag være noget for jer.

Det er en sjov og anderledes fysisk aktivitet, der kan få den indre kriger frem i eleverne.

Aktiviteter

Der kæmpes i hold mod hinanden, og det gælder om at udslette modstanderholdet ved hjælp af bue og pil.

Det forventes, at der deltager minimum én engageret voksen pr. tilmeldt klasse, som også får arbejdsopgaver i forhold til motivation og struktur. En deltagende lærer vil også ofte gøre oplevelsen bedre.

Eleverne skal være aktive og skal derfor have passende påklædning på

Forberedelse

Tal eventuelt med klassen om samarbejde:

- Kommer man længere, hvis man samarbejder, end man gør på egen hånd? Og hvorfor?
- Hvad er vigtigt for et godt samarbejde i hektiske situationer?

Efterbehandling

Evaluer gerne oplevelsen med klassen:

- Hvem arbejdede sammen?
- Hvem gjorde ikke?
- Hvordan gik det?

For at skabe bedst mulig sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring i klasselokalet, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I arbejder med før og efter.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der bl.a. er linket til relevante forløb på Gyldendals portaler.

Formål

Med bowtag får vi en anderledes aktivitet, hvor der kan arbejdes med præcision, teknik og taktik på samme tid. Adrenalin kommer i spil, og der arbejdes med mod og samarbejde.

Eksempler fra Fælles Mål:

Idræt, efter 7. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter. Med særligt fokus på 'kropsbasis'.

Idræt, efter 7. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende komplekse bevægelsesmønstre i udvikling af en alsidig idrætspraksis. Med særligt fokus på 'kropsbasis'.

Sted

N3
Nellikevej 3
8800 Viborg

Undervisningen foregår som oftest på Nellikevej 3 i Viborg, men kan også tages med ud til en skole.

Undervisningsmateriale

SEKUNDÆRT materiale

Forløb på Gyldendals idrætsportal: Olympiske lege

SEKUNDÆRT materiale

Forløb på Gyldendals idrætsportal: Akrobatik og samarbejde

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Efter 10. juni 24 vil der være løbende tilmelding, hvis der er ledige pladser. I er altid velkomne til at forhøre jer.

fritid.ungdomsskolen@viborg.dk

Tlf.nr. 20743282

Tilmeldingsfrist

10.06.2024

Praktisk information

Udbyder

Viborg Ungdomsskole

Antal

30

Det vil ofte være muligt at tilpasse tilbuddet efter jeres ønske om antal deltagere.

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Tilbuddet er gældende i skoleåret 24/25

Varighed

2 lektioner

Det vil ofte være muligt at tilpasse tilbuddet efter jeres ønsker om tidspunkt.

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse
Trivsel og fællesskaber

Fag

Idræt
Obligatoriske emner

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Ungdomsskole

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900

Banner

[Nyhed](#)