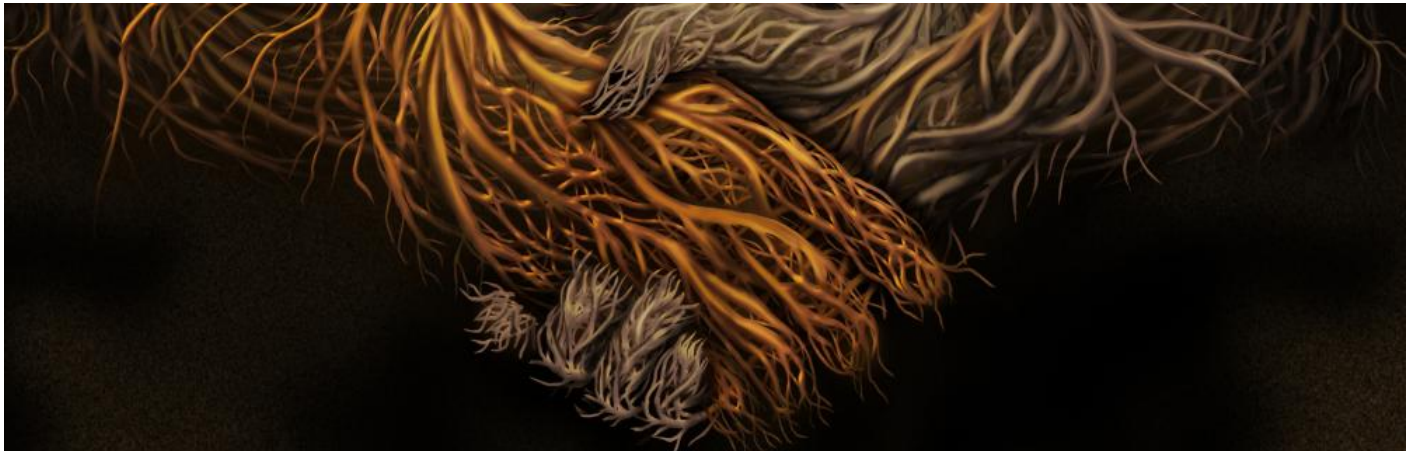


## Mentorforløb + Ungecoaching 24/25



### Beskrivelse

En mentor er en erfaren person, som kan støtte og vejlede eleven både fagligt og personligt.

Et mentorforløb er et individuelt håndholdt forløb, som typisk understøtter andre igangværende indsatser. Vi matcher den unge med en pædagog fra en af klubberne i Viborg.

*(Desuden er det muligt at tilkøbe et ungecoaching-forløb. Det bookes separat ved kontakt til Gitte Gaml på gsc[at]viborg[dot]dk / tlf. 51490838 og afregnes på samme måde som mentorforløbet.)*

### Ungecoaching kan bestilles i to versioner:

#### Forløb 1:

Her er der tale om et overordnet forløb, hvor pædagogen agerer underviser for en klasse eller et større hold. Det kan f.eks. være i forbindelse med en temadag eller emneuge. Der bliver undervist i, hvordan man kan arbejde med målsætninger, prioritering af energi og overskud, personlighedstyper, bidrag til klassedynamik m.m. Der er ikke nødvendigvis fokus på den enkelte elev, men mere på at give hele holdet nogle værktøjer, de sammen og hver især kan have gavn af.

#### Forløb 2:

En pædagog igangsætter et coachingforløb med en enkelt elev. Det kan f.eks. strække sig over 5 x 1 time, eller efter behov. Det kan være, den enkelte elev har et ønske, noget der udfordrer eller allerede en målsætning, han/hun ønsker at arbejde henimod. Eller der, i samarbejde med lærer og/eller forældre, udarbejdes et mål, den unge gerne vil opnå. Ungecoachen hjælper i relation hertil den unge med selv at finde svar og handlinger ift. målsætningen.

### Aktiviteter

Indholdet i mentorforløbet aftales mellem lærer, den unge, forældre og pædagogen fra klubberne.

### Forberedelse

Afstemmende samtaler mellem lærer(e), forældre og os. Jo mere præcist og grundigt, vi går til værks i forberedelsen, desto større chance er der for et godt og givtigt forløb.

Vi starter kun mentorforløb, hvis både den unge og forældrene synes, det er en god idé.

## Efterbehandling

Det aftaler vi individuelt.

## Formål

Rollen som mentor, herunder formålet, afhænger af de mål, som opstilles i og for forløbet.

Det kan for eksempel være sparring, dialogpartner, rollemodel, omsorgsperson, vejleder, indpisker, mægler, hjælper, eller guide.

### Tilmelding

#### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Der er løbende tilmelding.

**Tilmelding til mentorforløb:** Henvendelse til områdeleder for Klubberne, Jakob Vendelbo Kristensen, mail: [jvk \[at\] viborg \[dot\] dk](mailto:jvk@viborg.dk), tlf. 22578021

**Tilmelding til ungecoaching:** Henvendelse til afdelingsleder Gitte Gaml, mail: [gsc \[at\] viborg \[dot\] dk](mailto:gsc@viborg.dk), tlf. 5149 0838

[jvk@viborg.dk](mailto:jvk@viborg.dk)

Tlf.nr. 22578021

#### Tilmeldingsfrist

30.06.2025

## Praktisk information

### Udbyder

Viborg Ungdomsskole

---

### Antal

28

**Mentorforløb:** En elev pr. mentorforløb. Det er den indbyrdes relation og motivation, som skal bære forløbet igennem.

**Ungecoaching:** En klasse ad gangen.

### Periode

Hele året

### Yderligere oplysninger til periode

Tilbuddet er gældende i skoleåret 24/25

### Varighed

Vi anbefaler ikke forløb på mindre end 3 timer ugentligt og heller ikke af kortere varighed end 6 måneder.

### Pris

275,- pr. time (Momsfrit)

Vi aftaler pris ved henvendelse. En klubpædagog koster 250 kroner i timen alt inklusive, og prisen vil som udgangspunkt blive sat efter det samlede antal pædagogtimer.

---

### Emneområde

Trivsel og fællesskaber

## Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

## **Kontakt udbyder**

### **Viborg Ungdomsskole**

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900