

Søndersølbets Børneløb 2024



Beskrivelse

Kom og være med til Søndersølbets børneløb, en dag med fokus på bevægelse, fælleskab og at ha' det sjovt. Se vedhæftede invitation.

Aktiviteter

Søndersølbets Børneløb foregår tirsdag den 28. maj 2024 og henvender sig til alle 3 - 6 årige i Viborg Kommune.

Kl. 8.45 møder alle institutionerne ind, hvorefter opvarmningen begynder kl. 9.00. Selve løbet begynder kl. 9.15 - så kom og vær klar.

Kl. 9.45 er der frugt og juice i området ved Vestdansk Center for Rygmarvsskade.

Kom og få en hyggelig og aktiv formiddag med børnene.

Forberedelse

Inden Børneløbet kan der arbejdes med motorik og løb hjemme i institutionen.

I kan tale om det at tabe og vinde. Eller det at øve og træne færdigheder. Er vi blevet bedre til at løbe?

Efterbehandling

I kan fortsat arbejde med motorik, stafet og løbelege hjemme i institutionen.

Formål

Formålet med Søndersølbets Børneløb er at give børnene en aktiv formiddag med løb og bevægelse. Samtidig får børnene en fælles, god og sjov løbeoplevelse.

Pædagogiske mål i forhold til den pædagogiske læreplan

Krop, sanser og bevægelse - Det pædagogiske læringsmiljø skal understøtte, at alle børn udforsker og eksperimenterer med mange forskellige måder at bruge kroppen på. Det pædagogiske læringsmiljø skal endvidere understøtte, at alle børn oplever krops- og bevægelsesglæde både i ro og i aktivitet, så børnene bliver fortrolige med deres krop, herunder kropslige fornemmelser, kroppens funktioner, sanser og forskellige former for bevægelse.

Bevægelse handler om børns aktive udforskning af verden og kroppens muligheder såvel alene som sammen med andre børn og aktivt pædagogisk personale i et inkluderende børnefællesskab og i samspil med de fysiske omgivelser ude og inde.

Sted

Golf Hotellet
Hans Tausens Allé 2
8800 Viborg

Det grønne område ved Golfhotellet ned til Søndersø.

Børneområde foran Vestdansk Center for Rygmarvsskade.

Inspirationsmateriale

PRIMÆRT materiale
Indbydelse

Hent fil

Rend og hop med Oliver

Oliver lege i katategorien - Fit

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding skal ske her:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2cKiK4-_85BOexOk3HtEpdeQkC_uD...

adm@viborgidraetsraad.dk
Tlf.nr. 86625533

Tilmeldingsfrist

12.05.2024

Praktisk information

Udbyder

Viborg Idrætsråd

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Tirsdag den 28. maj 2024

Varighed

2 timer

Dette forløb er gratis

Løbet er gratis og er inkl. diplom, frugt og juice.

Emneområde

Idræt og bevægelse

Læreplanstemaer

Krop, sanser og bevægelse

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Idrætsråd

Skottenborg 12-14

8800 Viborg

Tlf. 86625533/31186316