

# Danmarks Motionsuge i Tapdrup Udeliv Tennis



## Beskrivelse

### Leg med i TUT (Tapdrup Udeliv-Tennis)

TUT har siden 2020 gennemført aktiviteter for børn i alderen fra 2-5 år i samarbejde med såvel Tapdrup Børnehus som de lokale dagplejere. Børn fra børnehavens vuggestue samt tre børnegrupper i alderen 3, 4 og 5 år har således besøgt TUT på skift hele året rundt - konceptet indeholdende leg, bevægelse og skattejagt er udviklet i samarbejde med DGI og de frivillige seniorer i TUT.

Se mere på [tutennis.simplesite.com](http://tutennis.simplesite.com)

## Aktiviteter

Børnegruppen med pædagoger (med evt. medbragte formiddagsboller og/eller madpakker og saft), ankommer enten formiddag eller eftermiddag. Velkomst foregår på tov på jorden i en rundkreds, hvor der synges for TUT maskotten, hvorefter børnegruppen (alt efter alder) gennemfører et antal aktiviteter såvel uden for og inde på én af multi- og tennisbanerne. Altid afsluttes der med en skattejagt, hvor en skattekasse med eks. guldmønter "venter på at blive fundet af børnene"...

Pædagogerne deltager aktivt sammen med børnene, og ansvaret for aktiviteterne står TUT for via et antal frivillige seniorer.

## Forberedelse

Bliv inspireret af konceptet via tekst og billeder fra [tutennis.simplesite.com](http://tutennis.simplesite.com) - forinden besøget i TUT har institution og TUT kontaktperson været i dialog.

## Efterbehandling

Billeder fra dagen bør pædagoger videreformidle til såvel institution som forældre, ligesom mange af øvelserne og aktiviteterne kan genbruges i egen institution.

## Formål

### Udeliv og motorik i forhold til alderen 2, 3, 4 og 5 år

- At børnene stifter bekendtskab med krop og balance
- At børnene får en forståelse af bevægelse og koordination
- At børnene prøver kræfter med at gribe og kaste og får erfaringer med leg og bevægelse udendørs
- At børnene oplever og afprøver tennissporten og foreningslivet

#### Sted

Tapdrup Udeliv  
Tapdrupvej 119, Tapdrup  
8800 Viborg

#### Inspirationsmateriale

TUT har alt det grej, der skal bruges (blot ikke forplejning).

#### Tilmelding

##### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

**Husk at tilmeldingen til forløbet er på tilmeldingsmodul længere nede**

Ved spørgsmål til indhold kontakt: Tapdrup Udeliv og Tennis  
Ole S. Nielsen

[ole.s.nielsen@gmail.com](mailto:ole.s.nielsen@gmail.com)

Tlf.nr. 4080 1754

##### Tilmeldingsfrist

30.08.2024

#### Dato

Tirsdag, 8 oktober, 2024 - 09:00

Gratis

---

Tirsdag, 8 oktober, 2024 - 11:00

Gratis

## Praktisk information

### Udbyder

Viborg Kommune i bevægelse - en del af Danmarks Motionsuge

---

---

### Antal

20

### Periode

07.10.2024 - 11.10.2024

### Varighed

2 timer

Aftales nærmere med Tapdrup Udeliv, Ole S. Nielsen, 4080 1754

### Dette forløb er gratis

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse

---

### Læreplanstemaer

Krop, sanser og bevægelse

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

## Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

## Kontakt udbyder

Viborg Kommune i bevægelse - en del af Danmarks Motionsuge

## Banner

[Nyhed](#)