

Brug kroppen i naturen



Beskrivelse

Naturen udfordrer kroppen og sanserne ved ikke at være jævn og forudsigelig, ved at være næsten uendelig i detaljer og indtryk, ved at stimulere alle sanser (nænsomt) på én gang, ved altid at give mulighed for at "kravle over hvor gærdet er højest", ved stor variation i bevægelsesmulighederne. Naturen udvikler motorikken ved at kroppen til stadighed udfordres, uanset hvor barnet er i sin formåen og udvikling. Naturen giver mulighed for risikolege.

Aktiviteter

Kan bygges op omkring forskellige temaer, fx:

- Troldeskole: med afsæt i en flok troldeunger, der er begyndt i troldeskole, jager vi grundbevægelserne gennem forskellige sjove og sveddryppende aktiviteter i skoven.
- Dyst med dyrene: en slags natur-olympiske lege, hvor vi dyster med dyrene i forskellige discipliner (hop, spring, løb, kast osv.).
- Lykkehjulet bestemmer: hvor tilfældighederne råder, når der drejes på Naturskolens lykkehjul med tolv forskellige sjove lege og aktiviteter.
- Eller et helt fjerde tema, som vi aftaler med jer.

Stikord: Bevægelse, motorik

Bevægelse: niveauet til denne aktivitet er naturligvis højt!

Forberedelse

Der kan arbejdes med de 18 grundbevægelser, som danner basis for barnets motorik: gå, kravle, trille, springe, klatre, løbe, krybe, balancere, snurre, skubbe, gribe, gyngende, trække, svinge, hinke, hoppe, vippe og kaste. Gerne med ord og udøvelse.

[En god dag på Naturskolen](#)

Efterbehandling

Hjemme på legepladsen kan I arbejde videre med baner, dyst og finde nye måder at bruge jeres legeredskaber

på. Husk blot "at kravle over hvor gærdet er højest".

Formål

At bruge kroppen med pulsgaranti.

At styrke børns motorik, fantasi og bevægeglæde.

At inspirere pædagogisk personale til bevægelseslege i naturen.

Sted

Naturskolen i Undallslund
Kapt. Undallsvej 1
8800 Viborg

Naturskolen ved Undallslund eller andre gode steder.

Tilmelding

Tilmelding

<http://naturskolen.viborg.dk/Bookning-af-Naturskolen>

Praktisk information

Udbyder

Naturskolen i Viborg Kommune

Antal

25

Periode

Hele året

Varighed

2 timer

Aktiviteten har en varighed på 2-4 timer.

Dette forløb er gratis

Forløbet er gratis for institutioner i Viborg Kommune. Læs mere om Naturskolens priser [her](#)

Emneområde

Idræt og bevægelse
Natur og friluftsliv
Trivsel og fællesskaber

Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling
Krop, sanser og bevægelse
Natur, udeliv og science
Social udvikling

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Naturskolen i Viborg Kommune

Ravnsbjergvej 71

8800 Viborg

Tlf. 87871079