

Skumhåndbold 24/25



Beskrivelse

Vil jeres klasse gerne have en introduktion og en turnering i skumhåndbold i forbindelse med idræt eller en aktivitetsdag, så kan dette tilbud være noget for jer.

Aktiviteter

Der vil være introduktion af skumhåndbold og forklaring af regelsæt.

Efterfølgende opsætter vi en turnering, som alle kan deltage i.

Ungdomsskolen stiller udstyr til rådighed.

Forberedelse

Giv god besked om påklædning.

Det er nemlig en stor fordel, hvis alle møder op i idrætstøj og medbringer drikkedunk.

Efterbehandling

For at skabe sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring i klasselokalet, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I skal i gang med, er midt i eller lige har afsluttet.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der er linket til relevant forløb på Gyldendals idrætsportal.

Formål

Forløbet skal give eleverne en god oplevelse med det formål at fremme bevægelsesglæde, sammenhold og indsigt i nye former for sport og bevægelse.

Eksempler fra Fælles Mål:

Idræt, efter 7. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil' og 'løb, spring og kast'.

Idræt, efter 9. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende komplekse bevægelsesmønstre i udvikling af en alsidig idrætspraksis. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil' og 'løb, spring og kast'.

Undervisningsmateriale

Sekundært materiale

Forløb på Gyldendals idrætsportal: Kaosspil og fairplay

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding foregår via mail til fritid [dot] ungdomsskolen [at] viborg [dot] dk
(Efter tilmeldingsfristens udløb er I velkomne til at forhøre jer om ledige tider hos projektleder Martin Trankjær på tlf. 20743282)

fritid.ungdomsskolen@viborg.dk

Tlf.nr. 20743282

Tilmeldingsfrist

10.06.2024

Praktisk information

Udbyder

Viborg Ungdomsskole

Antal

60

Flere overbygningsklasser i Viborg Kommune.

Det forventes at der deltager minimum en engageret voksen pr. tilmeldt klasse, som også får arbejdsopgaver ift. motivation, struktur eller eksempelvis dommerarbejde.

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Tilbuddet er gældende i skoleåret 24/25.

Varighed

Det er muligt at tilpasse varigheden efter jeres ønsker og antallet af deltagere.

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse
Trivsel og fællesskaber

Fag

Idræt
Obligatoriske emner

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Yderligere oplysninger til faciliteter

Undervisningen skal foregå i en indendørs hal, hvor det er muligt at sætte minimum tre totalhåndboldbaner op. Dette aftales individuelt med den eller de pågældende skole(r).

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Ungdomsskole

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900