

## Skumhåndbold 24/25



### Beskrivelse

Vil jeres klasse gerne have en introduktion og en turnering i skumhåndbold i forbindelse med idræt eller en aktivitetsdag, så kan dette tilbud være noget for jer.

### Aktiviteter

Der vil være introduktion af skumhåndbold og forklaring af regelsæt.

Efterfølgende opsætter vi en turnering, som alle kan deltage i.

Ungdomsskolen stiller udstyr til rådighed.

### Forberedelse

Giv god besked om påklædning.

Det er nemlig en stor fordel, hvis alle møder op i idrætstøj og medbringer drikkedunk.

### Efterbehandling

For at skabe sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring i klasselokalet, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I skal i gang med, er midt i eller lige har afsluttet.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der er linket til relevant forløb på Gyldendals idrætsportal.

### Formål

Forløbet skal give eleverne en god oplevelse med det formål at fremme bevægelsesglæde, sammenhold og indsigt i nye former for sport og bevægelse.

### Eksempler fra Fælles Mål:

*Idræt, efter 7. klasse* - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil' og 'løb, spring og kast'.

*Idræt, efter 9. klasse* - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende komplekse bevægelsesmønstre i udvikling af en alsidig idrætspraksis. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil' og 'løb, spring og kast'.

## Undervisningsmateriale

Sekundært materiale

Forløb på Gyldendals idrætsportal: Kaosspil og fairplay

## Tilmelding

### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding foregår via mail til fritid [dot] ungdomsskolen [at] viborg [dot] dk  
(Efter tilmeldingsfristens udløb er I velkomne til at forhøre jer om ledige tider hos projektleder Martin Trankjær på tlf. 20743282)

[fritid.ungdomsskolen@viborg.dk](mailto:fritid.ungdomsskolen@viborg.dk)

**Tlf.nr.** 20743282

### Tilmeldingsfrist

10.06.2024

## Praktisk information

### Udbyder

Viborg Ungdomsskole

---

### Antal

60

Flere overbygningsklasser i Viborg Kommune.

Det forventes at der deltager minimum en engageret voksen pr. tilmeldt klasse, som også får arbejdsopgaver ift. motivation, struktur eller eksempelvis dommerarbejde.

### Periode

Hele året

### Yderligere oplysninger til periode

Tilbuddet er gældende i skoleåret 24/25.

### Varighed

Det er muligt at tilpasse varigheden efter jeres ønsker og antallet af deltagere.

### Dette forløb er gratis

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse  
Trivsel og fællesskaber

---

### Fag

Idræt  
Obligatoriske emner

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

### Yderligere oplysninger til faciliteter

Undervisningen skal foregå i en indendørs hal, hvor det er muligt at sætte minimum tre totalhåndboldbaner op. Dette aftales individuelt med den eller de pågældende skole(r).

## **Transporttilskud**

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

## **Kontakt udbyder**

### **Viborg Ungdomsskole**

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900