

PULSÅREt - Badminton (for 3. klasser)



Beskrivelse

PULSÅREt: Badminton introducerer 3. klasser for sporten i den lokale forening i uge 38.

Dagen er en del af et samlet koncept for samarbejde mellem skoler og lokale idrætsforeninger, der skal sikre at alle elever får adgang til et bredt spekter af 10 forskelligartede lokale idrætsforeninger gennem skoletiden.

De 10 forskellige idrætter organiseres på hver sin årgang og uge i et samlet årshjul.

Hvis du ønsker at modtage en besked, når PULSÅREt annoncerer nye besøgsuger (10 gange årligt), kan du tilmelde dig følgende **AULA gruppe**: Interessegruppe – Idræt og bevægelse (Viborg Kommune).

Aktiviteter

Dagens badmintonaktiviteter er didaktisk planlagt i samarbejde mellem Viborg Idrætsråd og lokale badmintonforeninger.

Aktiviteterne er tilrettelagt, så alle elever kan deltage. Målet er at eleverne får en god oplevelse og at lærerne får mulighed for inspiration/netværk. Fokus er på at have det sjovt og understøtte lysten til foreningsidræt.

Arrangementet foregår i skoletiden og i foreningens faciliteter.

Foreningen står for arrangementet og de konkrete aktiviteter, som varer ca. 90 minutter.

Eleverne opfordres til at spille i indesko med lys sål – alternativt gymnastiksko eller bare tæer.

Forberedelse

Besøget kan fx forberedes ved:

1. at afprøve badmintonaktiviteter i klassens idræstimer.
2. at tale med eleverne om dagens indhold. Fx om nogle af klassens elever er aktive i en badmintonklub.

Efterbehandling

Besøget kan fx efterbehandles ved:

1. at aftale et længere forløb med foreningen
2. at skabe dialog med elever om emner som:
 - idrætten i samfundet, hvor eleven beskriver lokalområdets idrætsmuligheder
 - sundhed- og trivsel, hvor eleven beskriver hvad bevægelse gør ved eleven (jf. Fælles Mål i idræt).
 - kendetegn ved frivillige foreninger til forskel fra f.eks. kommune og virksomheder.
 - ideer til andre spil eller bevægelseslege (fx regelændringer i idrætten, som vil gøre spillet endnu sjovere).

For at skabe bedst mulig sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring i klasselokalet, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I arbejder med før og efter.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der bl.a. er linket til relevante materiale forskellige portaler.

Formål

Formålet med PULSÅREt: badminton er:

- at sikre samskabelse mellem de lokale idrætsforeninger og kommunens skoler – herunder gøre det lettere for parterne at realisere ambitioner i den åbne skole.
- at introducere eleverne til foreningsidræt i foreningernes egne rammer og faciliteter.
- at styrke elevernes sammenhold, nedbryde barrierer og skabe nye relationer/venskaber i nye sammenhænge.
- at motivere eleverne til at dyrke idræt i sunde fællesskaber uden for skolen og skoletiden

Eksempler fra Fælles Mål

Idræt

– Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'idrætskultur og relationer', hvor eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab.

- Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil'.

Sted

Jeres lokale badmintonforening

Undervisningsmateriale

SEKUNDÆRT materiale
Find tilrettelagt forløb i Meebook ved at søge på "KLC Viborg 026" i Share It.
Søg fra alle institutioner.

SEKUNDÆRT materiale

Forløb fra EMU, målrettet indskolingen: Ram plet med verdensmesteren Viktor Axelsen

SEKUNDÆRT materiale

Undervisningsmateriale fra DGI: Badminton i skolen

SEKUNDÆRT materiale

Forløb fra Alineas idrætsportal: Kast og grib bolden

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Den lokale forening udbyder besøgstider, som kan bookes af de lokale skoler via følgende [link](#)

Tilmelding

PULSÅREt Badminton

Tilmeldingsfrist

26.06.2024

Praktisk information

Udbyder

Pulsåret

Antal

28

Én klasse

Periode

16.09.2024 - 20.09.2024

Yderligere oplysninger til periode

Uge 38

Varighed

90 minutter

+ omklædning

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse

Fag

Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Yderligere oplysninger til faciliteter

Jeres lokale badmintonforening



Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Pulsåret

Skottenborg 12-14

8800 Viborg

Tlf. 8662 5533

Banner

Obligatorisk