

Golf i skolen – Driving is funny (Viborg)



Beskrivelse

For de fleste elever er golf en ny og ukendt disciplin i idræt. Derfor mødes eleverne på lige vilkår til en fælles oplevelse. Eleverne skal udvise samarbejdsevner og social opmærksomhed i forhold til de idrætslige aktiviteter. Den etik og moral, der lægges vægt på i golf, er med til at fremme den enkelte elevs alsidige og personlige udvikling. Man er sin egen dommer, og vil dermed få forståelse for fairplay. Eleverne er i samspil med naturen og bliver udfordret både fysisk og psykisk sammen med andre og lærer dermed deres egne reaktioner at kende.

Aktiviteter

I Golfklubben vil I møde nogle af vores undervisere, som vil føre jer trygt igennem dagens program.

Programmet kunne se sådan ud:

- Velkommen i golfklubben og introduktion til dagen
- Driving – lær at slå højt, lavt, langt, kort og præcist.
- Putting – lær at få bolden i hul
- Par 3 bane – få den fulde oplevelse af golfspillet.
- Tak for i dag

Læreren må gerne være deltagende sammen med eleverne, men skal også ha øje for elevernes opførsel mv.

Forberedelse

Som forberedende aktiviteter kunne små lege og småspil fra folderen 'Golf i Skolen' afprøves inden besøget i

golfklubben. Se under 'materialer'.

Besøget kunne indgå som et del af et forløb om [Kaospil og fairplay](#)

Desuden findes en golf-ordbog og introduktion til etikette på banen i folderne fra Dansk Golf Union - vedhæftet under 'materialer'.

Efterbehandling

Eleverne vil i golfforløbet arbejde en del med kropskontrol, koordination og kropsbevidsthed. Der kan arbejdes videre med golf i skolen og disse elementer. Lån evt. udstyr på Mit CFU, hvor en golf taske inderholder 21 forskellige golfjern, øvelsesbolde og markeringsringe, der gør det muligt, at arbejde videre med den grundlæggende teknik i golfspillet.

En mulighed kunne være, at besøget på golfbanen blev efterfulgt af forløbet [Muskler, styrketræning og yoga](#)

Formål

Formålet med golf-forløbet er, at eleverne får en fornemmelse af spillet og prøver kræfter med alle elementerne (driving, putting, fairplay mv.).

Eksempler fra Fælles Mål

Idræt - Der arbejdes med kompetenceområdet alsidig idrætsudøvelse, hvor eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis. Der arbejdes også med kompetenceområdet idrætskultur og relationer, hvor eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab.

Sted
Viborg Golfklub – Spangsbjerg Allé 50, 8800 Viborg
Undervisningsmateriale
Golfteknik, slagtræning, puttetræning, aktiviteter og golfudtryk
Golf i skolen
Gyldendals forløb: Kaospil og fairplay
Dansk Golf Unions folder: Kom i gang - Golf for begyndere
Hent fil
Dansk Golf Unions folder: Golf - i tegninger og bobler
Hent fil
Gyldendals forløb: Muskler, styrketræning og yoga

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmeld jer ved Viborg Golfklub - Sekretariatet
Pia Møberg Nielsen

mail@viborggolfklub.dk

Praktisk information

Udbyder

Foreninger i skole og dagtilbud

Antal

25

Svarende til en klasse

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Bedst fra maj-september

Varighed

Det er primært fredag formiddag at skolerne kan besøge Viborg Golfklub.

Dette forløb er gratis

Cirka 3 timer.

Emneområde

Idræt og bevægelse
Natur og friluftsliv
Trivsel og fællesskaber

Fag

Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Yderligere oplysninger til faciliteter

"klæd dig på efter vejret" - gerne kondisko (ingen sandaler eller sko med hæl)

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Foreninger i skole og dagtilbud

Banner

[Nyhed](#)