

Håndbold for alle



Beskrivelse

Prøv kræfter med håndbolden og lad dine elever lære basale håndboldfærdigheder herunder spilleregler og generelle erfaringer med bolden som redskab.

Indholdet vil blive tilrettet efter alder og deltagerantal.

Lokalforeningen står for undervisningen, men skolens egne lærere er også aktive og deltagende, samt støtter pædagogisk op om undervisningen.

Husk at tilmeldingen til forløbet er direkte til foreningen - se nederst under tilmeldinger

Følgende klubber har erfaringer med skolesamarbejde:

SIK - Håndbold

Kontaktperson: Anne Hykkelbjerg mobil: 24808075

mail: annehykkelbjerg [at] hotmail [dot] com

Alhedens IF

Kontaktperson: Astrid Meldhedegaard

Mail: haandbold [at] frederiks-aif [dot] dk

Rødkærsbro (RIF)

Kontaktperson: Betina Lindgaard

Mail: familienlindgaard [at] gmail [dot] com

Viborg HK

kontaktperson: Mathias Rasmussen eller Karin Grønkjær

Mail: rasmussen_5 [at] hotmail [dot] com (28910281) eller karin [dot] milling [at] gmail [dot] com

Hvis din skole ikke er i nærheden af de 4 nævnte klubber, så er det også muligt at undersøge om din lokale håndboldklub kan tilbyde assistance. Kontakt Pia Arendt (pia [at] viborgidraetsraad [dot] dk) fra Viborg Idrætsråd for hjælp til at etablere samarbejde med en lokal forening.

Aktiviteter

SIK (Søndermarkens Idrætsklub) har lavet et **eksempel** på et program med følgende indhold:

Aftales nærmere med den forening, du har en aftale med.

1. Introduktion
2. Boldleg og dribbling
3. Boldleg i stafet
4. Konkurrence
5. Samarbejde
6. Skudformer
7. Spil på lille bane

Forberedelse

Den lokale håndboldforening står for undervisningen og planlægningen heraf. Lærernes opgave er at lave en tidsramme for programmet sammen med kontaktpersonen for klubben. Læreren forbereder transporten for eleverne og støtter op omkring undervisningen hos klubben.

Under **materialer** er der forskellige links, som kan inspirere til forberedelsen forud for samarbejdet. Se fx. regler eller se denne [video](#) til inspiration.

Efterbehandling

Der kan arbejdes videre med håndbold eller andet boldspil i idrætstimerne. Emner som idrætskultur, holdsport og roller kan drøftes med eleverne.

Formål

At give eleverne oplevelsen af at indgå i et holdspil, samt at videregive glæden ved boldspil og særligt håndbold.

Eksempler på elevlæringsmål:

- At give eleverne en introduktion til boldbasis og boldspil.
- At eleverne har gjort sig erfaringer med bolden og kaste- og gribeteknik
- At eleverne oplever og værner sig til bolden som redskab.
- At eleverne opnår basale tekniske færdigheder med bolden.
- At eleverne opnår basale færdigheder inden for kast, spring og løb.
- At eleverne forstår ord og vendinger, som indgår i boldbasis og boldspil, eksempelvis "hvad er en aflevering?".

Sted

Kan foregå på skolen eller i den lokale håndboldhal

Undervisningsmateriale

Fit First - Håndbold

Regler og inspiration

Hænderne op med Diggi

Besøg af håndboldkaravanen

Praktisk information

Udbyder

Foreninger i skole og dagtilbud

Antal

40

Periode

Hele året

Varighed

2 timer, men kan aftales i samarbejde med foreningen.

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse

Fag

Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Foreninger i skole og dagtilbud