

# Brug selv Børneskovene



## Beskrivelse

Naturen er en fantastisk legeplads og et godt sted at lære!

Børneskovene er helt almindelige skove, hvor der er gjort lidt ekstra for at lave et samlingssted for at inspirere til aktivitet i skoven. I børneskovene kan store som små gå på opdagelse i skoven og være aktive sammen.

Der er etableret seks børneskove, som er placeret rundt i kommunen. Børneskovene er til fri afbenyttelse for dem, der kommer forbi. Ønsker man som dagtilbud at være sikker på at have faciliteterne, kan man booke dem.

Voksne danskere motionerer i naturen som aldrig før. Men forskningen viser et markant fald i den tid børnene opholder sig i naturen, og at naturen har mistet sin betydning som samlingssted for børn og unge. I naturen er der gode muligheder for at være fysisk aktive og bruge vores kroppe på en anden måde, end når vi bevæger os indenfor. Børneskovene er oplagte til at give børnene sved på panden og mulighed for at prøve kræfter med træklating og diverse aktiviteter fra lykkehjulet. Børneskovene er også et sted til forundring og fordybelse.

## Aktiviteter

I alle skovene er der etableret madpakkehus, bålsted og et lykkehjul. Udover disse ting vil der i de forskellige børneskove være forskel på, hvad du kan finde, så gå på opdagelse i skovene. I børneskoven i Viborg er der eksempelvis grejbank med krible-krable udstyr, i Stoholm kommer der en dynamitbane og i Frederiks er der lavet en 1 km lang balancebane.

På lykkehjulet i børneskovene får I inspiration til 12 konkrete aktiviteter, som I kan lave sammen, og der er gevinst hver gang.

Udover at bruge børneskovene på egen hånd kan I også få Naturskolens naturvejledere ud til Børneskovene og lave aktiviteter med jer. Husk at I skal booke naturvejleder i god tid. Hvis I booker en naturvejleder, er det også muligt at søge transportpuljen.

## Forberedelse

Inden besøget i Børneskoven kan I have arbejdet med insekter og andre smådyr. I kan fx gå en tur omkring institutionen og finde vilde planter, insekter og små dyr.

Inspiration til at bruge børneskovene, kan ses her:

[Inspiration til at bruge børneskovene](#)

## Efterbehandling

Efter hjemkomsten kan I bruge aktiviteterne på egen institution og i den omkringliggende natur.

## Formål

Formålet med børneskovene er, at børnene oplever naturen som et alsidigt "rum" for oplevelser, bevægelse og leg, at de får en forståelse af dyrenes og planternes levesteder i naturen og stifter bekendskab med vejr- og naturfænomener.

Eksempler fra den pædagogiske læreplan

Naturbegreber indgår som et element i læringsmiljøet og de samtaler om oplevelser, forståelser og erfaringer med naturen, som finder sted mellem børn og pædagogisk personale. Viden om naturen omhandler også menneskets påvirkning af og samspil med naturen.

### Sted

Du finder børneskovene her:

**Viborg**, Papskoven: Vibækvej 42A, 8800 Viborg

**Stoholm**, Dynamitskoven: Liljevej 41, 7850 Stoholm

**Frederiks**, Lyngsøparken: P-plads ved Solvænget 172, 7470 Karup

**Ørum**, Fuldalen: Sønderlund 6, 8832 Tjele

**Bjerringbro**, Brokbakken: Koldsøvej 8, 8850 Bjerringbro

**Klejtrup**, Anemoneskoven: Parker på Fuglevænget, hvor der er sti til børneskoven mellem nr. 52 og 47

### Undervisningsmateriale

Beskrivelse af Børneskovenes naturtyper og faciliteter. Kun de færdige skove er beskrevet: Børneskoven i Viborg og Børneskoven i Frederiks. Beskrivelserne vil blive opdateret løbende.

[Hent fil](#)

Der er informationsmateriale omkring lykkehjulet og naturen i børneskoven på Sundhedscentrets hjemmeside, så både du og børnene kan få viden om naturen og inspiration til leg og aktivitet.

[Sundhedscentret](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om foråret

[Hent fil](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om sommeren

[Hent fil](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om efteråret

[Hent fil](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om vinteren

[Hent fil](#)

## Tilmelding

### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding er ikke nødvendig.

Se Sundhedscentrets hjemmeside for overblik over børneskovene.

### Tilmelding

[Børneskove i Viborg Kommune](#)

## Praktisk information

### Udbyder

Naturskolen i Viborg Kommune

---

---

### Emneområde

Bæredygtighed og verdensmål  
Idræt og bevægelse  
Natur og friluftsliv  
Naturvidenskab  
Trivsel og fællesskaber

---

### Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling  
Krop, sanser og bevægelse  
Natur, udeliv og science  
Social udvikling

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad

### Yderligere oplysninger til faciliteter

I kan læse om de enkelte børneskove her:

[Faciliteter og Naturryper](#)

## Kontakt udbyder

### Naturskolen i Viborg Kommune

Ravnsbjergvej 71

8800 Viborg

Tlf. 86 63 85 00