

## Brug Børneskovene



### Beskrivelse

Naturen er en fantastisk legeplads og et godt sted at lære!

Børneskovene er helt almindelige skove, hvor der er gjort lidt ekstra for at lave et samlingssted for at inspirere til aktivitet i skoven. I børneskovene kan store som små gå på opdagelse i skoven og være aktive sammen.

Der er etableret seks børneskove, som er placeret rundt i kommunen. Børneskovene er til fri afbenyttelse for dem, der kommer forbi. Ønsker man som skoleklasse at være sikker på at have faciliteterne, kan man booke dem.

Voksne danskere motionerer i naturen som aldrig før. Men forskningen viser et markant fald i den tid børnene opholder sig i naturen, og at naturen har mistet sin betydning som samlingssted for børn og unge. I naturen er der gode muligheder for at være fysisk aktive og bruge vores kroppe på en anden måde, end når vi bevæger os indenfor. Børneskovene er oplagte til at give eleverne sved på panden og mulighed for at prøve kræfter med træklatring og diverse aktiviteter fra lykkehjulet. Børneskovene er også et sted til forundring og fordybelse.

### Aktiviteter

I alle skovene er der etableret madpakkehus, bålsted og et lykkehjul. Udover disse ting vil der i de forskellige børneskove være forskel på, hvad du kan finde, så gå på opdagelse i skovene. I børneskoven i Viborg er der eksempelvis grejbank med krible-krable udstyr, i Stoholm kommer der en dynamitbane og i Frederiks er der lavet en 1 km lang balancebane.

På lykkehjulet i børneskovene får I inspiration til 12 konkrete aktiviteter, som klassen kan lave sammen, og der er gevinst hver gang.

Udover at bruge børneskovene på egen hånd kan I også få Naturskolens naturvejledere ud til Børneskovene og lave aktiviteter med jer. Husk at I skal booke naturvejleder i god tid. Hvis I booker en naturvejleder, er det også muligt at søge transportpuljen.

### Forberedelse

Inden besøget i Børneskoven kan I have arbejdet med botanik og/eller insekter og andre smådyr. I kan fx gå en

tur omkring skolen og finde vilde planter, insekter og små dyr.

[Inspiration til brug af børneskoven kan ses her.](#)

## Efterbehandling

Efter hjemkomsten til egen skole, vil der være mulighed for at bruge Naturskolens hjemmeside og gøre brug af aktiviteterne på egen skole og i den omkringliggende natur.

## Formål

Formålet med aktiviteten er, at eleverne arbejder med artskenndskab inden for insekter og andre smådyr, samt får en forståelse af dyrenes økologi og levesteder i naturen. Udover det rustes klassen til at klare udeundervisning i al slags vejr.

## Eksempler fra Fælles Mål

*Idræt* - Der kan arbejdes med kompetenceområdet alsidig idrætsudøvelse med fokus på natur og udeliv.

*Madkundskab* - Der kan arbejdes med kompetenceområdet madlavning. Evt. med særligt fokus på madens æstetik, hvor eleven kan fortolke sans- og madoplevelser.

*Natur/teknologi* - Der kan arbejdes med færdigheds- og vidensmål under overskriften naturen lokalt.

### Sted

Du finder børneskovene her:

Viborg, Papskoven: Vibækvej 42A, 8800 Viborg

Stoholm, Dynamitskoven: Liljevej 41, 7850 Stoholm

Frederiks, Lyngsøparken: P-plads ved Solvænget 172, 7470 Karup

Ørum, Fuldalen: Sønderlund 6, 8832 Tjele

Bjerringbro, Brokbakken: Koldskær 8, 8850 Bjerringbro

Klejtrup, Anemoneskoven: Parker på Fuglevænget, hvor der er sti til børneskoven mellem nr. 52 og 47

### Undervisningsmateriale

Der er informationsmateriale omkring lykkehjulet og naturen i børneskoven på Sundhedscentrets hjemmeside, så både du og børnene kan få viden om naturen og inspiration til leg og aktivitet.

[Hent fil](#)

[Sundhedscentret](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om foråret

[Hent fil](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om sommeren

[Hent fil](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om efteråret

[Hent fil](#)

Forslag til aktiviteter ved lykkehjulet om vinteren

[Hent fil](#)

## Tilmelding

### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Se Sundhedscentrets hjemmeside

### Tilmelding

[Børneskove i Viborg Kommune](#)

## Praktisk information

### Udbyder

Naturskolen i Viborg Kommune

---

---

### Emneområde

Bæredygtighed og verdensmål  
Idræt og bevægelse  
Natur og friluftsliv  
Naturvidenskab  
Trivsel og fællesskaber

---

### Fag

Biologi  
Idræt  
Madkundskab  
Natur/teknologi

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

### Yderligere oplysninger til faciliteter

Madpakkehus under opbygning i alle skove

Toiletter under opbygning i nogle skove

[Læs beskrivelser af de enkelte børneskove her](#)

## Kontakt udbyder

### Naturskolen i Viborg Kommune

Ravnsbjergvej 71

8800 Viborg

Tlf. 86 63 85 00