



Cool uden røg!

Beskrivelse

Tobaksforebyggende undervisning har til formål at få eleverne til at reflektere over konsekvenserne ved rygning samt tænke over, hvordan de gerne vil have deres liv skal være. Undervisningen kan bidrage til, at eleverne selv tager beslutning om, at de ikke vil starte med at ryge.

Aktivitet

Sundhedsformidlernes undervisning i de ældste skoleklasser varer 2-3 timer, men kan tilrettelægges individuelt. Undervisningen har fokus på dialog og elevinddragelse. Eksempler på temaer:

- Ryging og identitet
- Gruppespes og flertalsmisforståelser
- Kompetencer til at sige "nej tak"
- Lovgivning, medier og tobaksindustrien
- Sundhedskonsekvenser

Sundhedsformidlerne er frivillige sygeplejerske- samt pædagogstuderende fra Viborg, der sideløbende med deres studie har gennemført et uddannelsesforløb i Kræftens Bekæmpelse. De brænder for ung-til-ung dialog, og uddannelsesforløbet rustet dem til at formidle forebyggende undervisning i øjenhøjde i folkeskolen.

Forberedelse

Det kræver ingen særlige forudsætninger fra læreren, men hjemmesiden [Cool uden røg](#) kan være brugbar.

Eleverne kan stifte bekendtskab med hjemmesiden [Gå op i røg](#). Men det er ikke en forudsætning for at få sundhedsformidlere på besøg.

Praktisk information

Udbyder

[Sundhedscenter Viborg](#)

Forløbstype	Besøg på egen hånd Forløb med formidler
--------------------	--

Antal	50
--------------	----

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Sundhedsformidlerne kan bookes til at komme i uge 17-24 i 2018

Tilmelding senest onsdag d. 4. april 2018 til sundheds- og forebyggelseskonsulent Dennis Krogsdal Madsen dekm@viborg.dk, 93 59 80 59

Varighed

2 lektioner

Dette forløb er gratis

Efterbehandling

Efterbehandling er på lærerens eget initiativ. Der kan tages udgangspunkt i ovenstående links. Sundhedsformidlerne kan i forlængelse af et forløb også bookes til at holde oplæg og skabe dialog omkring rygning på forældremøder. Forældrene arbejder med rygeregler for klassens elever og får redskaber til at snakke med deres eget barn om rygning på en konstruktiv måde.

Formål

Tobaksforebyggende undervisning er relevant for det obligatoriske emne Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab. Undervisningsforløbet beskæftiger sig med videns- og færdighedsmål om livsstil og levevilkår, som de er formuleret i Undervisningsministeriets Forenklede Fælles Mål:

- Færdighedsmål: Eleven kan vurdere sundhedsfaktorer i relation til eget liv.
- Videnssmål: Eleven har viden om sundhedsfaktorer, som er særligt relevante for unge.

Undervisningen kan placeres i fag som dansk, samfundsfag og biologi, som tværfagligt forløb eller i den understøttende undervisning.

Sted
På skolen

Undervisningsmateriale
Cool uden røg - til læreren http://www.xit-web.dk/cool/til-laereren/
Gå op i røg http://www.op-i-roeg.dk/

Tilmelding
Tilmeldingsfrist 04.04.2018 dekm@viborg.dk

Emneområde

Sundheds- og seksualundervisning
Trivsel og fællesskaber

Fag

Obligatoriske emner

Kontakt udbyder

Sundhedscenter Viborg

Toldboden 1

8800 Viborg

Tlf. 87876040