



Vær frisk - hop på cyklen

Beskrivelse

Med projektet ønsker vi at motivere børn og forældre til at benytte aktiv transport til skole og i fritiden. Projektet belyser de mange indlærings-, sundhedsmæssige-, trafikikkerheds- og miljømæssige effekter.

Aktivitet

Forløbet er et filmprojekt i uge 15 i et eller flere fag, hvor eleverne skal være kreative og udarbejde sjove, anderledes og spændende film omkring aktiv transport til skole af 2-3 minutters varighed. I filmen skal der indgå et klip, hvor eleverne selv bevæger sig i uderummet, og der skal tilmed indgå et klip, hvor forældrene udtaler sig om fordelene ved, at børnene transporterer sig aktivt til skole og i fritiden. Under materialer finder I en liste med gode værktøjer, der kan inddrages i 'filmproduktionen'. Samt en liste med links til undervisningsmateriale, som omhandler Aktiv Transport.

Tidsplan

- Uge 12: Tilmelding til forløbet/konkurrencen til Henny Nielsen. Hen@viborg.dk.
- Uge 13-14: Eleverne forberedes på forløbet. Evt. gør brug af siden med links ift. aktiv transport + filmproduktion.
- Uge 15: Forløbet afvikles på egen skole og i slutningen af ugen sendes filmene til Henny Nielsen på hen@viborg.dk.
- Uge 17: Dommerpanelet udvælger vinderfilmen.
- Uge 18: Vinderen får besked, og der uddeles præmier til de heldige.

Praktisk information

Udbyder

Sundhedscenter Viborg

Forløbstype Besøg på egen hånd

Antal 100

Periode

09.04.2018 - 13.04.2018

Dette forløb er gratis

Emneområde

Færdselslære
Idræt og bevægelse
Litteratur og medier
Sundheds- og seksualundervisning
Trivsel og fællesskaber
Tværfaglige tilbud

Fag

Dansk
Filmkundskab
Idræt
Obligatoriske emner

Forberedelse

I forarbejdet inden filmene kan I evt. arbejde specifikt med færdigheds- og vidensmål inden for færdselsregler, egen sikkerhed, samspil i trafikken eller sikker rute. Emu.dk: trafikaladfærd.

Efterbehandling

Et kompetent dommerpanel vil udvælge vinderen, der kan glæde sig til gode præmier til klassen. Derudover vil vi også trække lod om en præmie mellem alle de deltagende grupper.

Kontakt

*Sundheds- og forebyggelseskonsulent Merethe Jelsbak Raundahl, mjr@viborg.dk
Frivillighedskordinator og Bevægelse- og Idrætskonsulent Lone Bjerre Josefsen, lbjo@viborg.dk*

Formål

At eleverne får viden om kompetenceområdet trafikal adfærd.

- At eleverne bliver bevidste om vigtigheden af aktiv transport. (Samfundsniveau: Miljø, samfundsøkonomi, folkesundhed, trafiksikkerhed mv.).
- At eleverne får kendskab til værdien af, at de selv bevæger sig aktivt til skole og i fritid. (Koncentrationsevne, motorik, kondition, mental sundhed, natur mv.).
- At eleverne får inspiration og handlingsanvisninger til at benytte aktiv transport (stå af bussen før du skal, gå i skole, tag løbehjulet til spejder, tag trappen i stedet for elevatoren mv.).
- At eleverne bliver rustet til at begå sig sikkert i trafikken på egen hånd.

Sted

Inde som ude i naturen, i omgivelserne på og omkring skolen.

Undervisningsmateriale

Ideer og links til arbejdet med animation.

[Hent fil](#)

Ideer og links om aktiv transport

[Hent fil](#)

Kontakt udbyder

Sundhedscenter Viborg

Toldboden 1

8800 Viborg

Tlf. 87876040

Tilmelding

Tilmeldingsfrist

21.03.2018

hen@viborg.dk