

Stjernetræf



Beskrivelse

Oplev din klasse arbejde sammen og konkurrere med og mod hinanden i ukendte aktiviteter og omgivelser.

Vi kombinerer sjove aktiviteter med samarbejdsøvelser i et konkurrencemiljø, hvor alle kan være med og bidrage aktivt til klassens slutresultat.

Aktiviteter

Eleverne vil blive præsenteret for flere forskellige aktiviteter, der vil udfordre såvel fysikken som hjernen.

Forberedelse

Vi kontakter læreren, som har ønsket stjernetræf for sin klasse, for at få afklaret klassens baggrund, så der evt. kan tages højde for særlige udfordringer eller dynamikker i klassen.

Efterbehandling

Det vil være ideelt med en opfølgende snak på klassen. Hvilke styrker og svagheder oplevede de hos sig selv? Hvilke styrker oplevede de hos klassekammeraterne?

Læreren har forhåbentlig også fået brugbare observationer med sig fra dagen, der kan reflekteres over i teamet omkring klassen.

For at skabe sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring i klasselokalet, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I skal i gang med, er midt i eller lige har afsluttet. Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der bl.a. er linket til relevante forløb på Gyldendals portaler.

Formål

Eleverne forlader deres tryghedszone og bliver udfordret på egne grænser. Samarbejde og kommunikation er i højsædet, og uanset elevens individuelle kompetencer vil vedkommende kunne byde ind til fællesskabet.

Stjernetræf er et teambuildingforløb for 8. klasse, bygget op om et internt konkurrenceelement, som udvikler selvsindigt for den enkelte og for klassen som helhed.

Eksempler fra Fælles Mål:

Idræt, efter 7. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'idrætskultur og relationer', hvor eleven kan analysere idrætskulturelle normer, værdier og relationer. Med særligt fokus på 'samarbjede og ansvar'.

Idræt, efter 9. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'idrætskultur og relationer', hvor eleven kan vurdere idrætskulturelle normer, værdier og relationer i et samfundsmæssigt perspektiv. Med særligt fokus på 'samarbjede og ansvar'.

Sted

N3
Nelliikevej 3
8800 Viborg

Undervisningsmateriale

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals idrætsportal: Olympiske lege](#)

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals idrætsportal: Fortælling med kroppen](#)

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Efter 9. juni er der løbende tilmelding. Kontakt projektleder, Martin Trankjær, og forhør jer om ledige tider.

mtra@viborg.dk

Tlf.nr. 2074 3282

Tilmeldingsfrist

09.06.2023

Praktisk information

Udbyder

Viborg Ungdomsskole

Antal

28

Én klasse pr. forløb.

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Nærmere tid aftales med den enkelte klasse.

Varighed

3 timer

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse
Trivsel og fællesskaber

Fag

Idræt
Obligatoriske emner

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Ungdomsskole

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900